

---

## 24-TIMMARS UPPSAMLING AV URIN (med konserveringsmedel)

**dU-5HIAA, dU-AdrNor, dU-HVA, dU-MetNor, dU-MOMA, dU-MTA:** Konserveringsmedel 6 mol/l HCl  
**dU-Uraat:** Konserveringsmedel 10 ml 5% NaOH

Undersökningar av dygnsurin används bl.a. för utredning av njursjukdomar eller ämnesomsättningsjukdomar. Eftersom urinens sammansättning varierar under dygnets olika tider är insamlingstiden 4 timmar.

### Förberedelser inför undersökningen

Under insamlingstiden kan Ni äta och dricka normalt om Ni inte fått andra instruktioner. Insamlingen får inte göras under menstruationsblödning. Många läkemedel kan påverka undersökningsresultatet. Berätta för läkaren vilka mediciner Ni använder.

### Konservermedel

För att säkerställa förvaringen av urinen följer med **konserveringsmedel (2 x 5 ml saltsyra), som inte får hållas i uppsamlingskärlet innan insamlingen påbörjas**. Var försiktig så att medlet inte kommer i kontakt med huden, slemhinnorna eller ögonen. Om så skulle ske, skölj området med mycket vatten och ta kontakt med läkaren vid behov.

### Uppsamling av dygnsurin och bevarande

**OBS!** Under uppsamlingstiden är det viktigt att se till att urin inte går till spillo till exempel vid avföring. Ta kontakt med laboratoriet om ett uppsamlingskärl inte räcker till.

Förvaring förändrar urinen. Det sker förändringar i urinen under förvaringen, kemiska, och på grund av bakteriepåverkan. Håll insamlingskärlen slutna. Förvara dem under insamlingen och efter den i kylskåpstemperatur (+2- +8°C)

### Returnera denna anvisning tillsammans med provet med följande uppgifter

Namn: \_\_\_\_\_ Personbeteckning: \_\_\_\_\_

#### 1. Inledning av uppsamling

- Töm urinblåsan. Denna omgång urin tas inte tillvara. Anteckna detta klockslag, som är starttiden för insamlingen.  
\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_

#### 2. Urinuppsamling

- Kom ihåg att uppsamla all urin som Ni utsöndrar under 24 timmar. Sedan ni samlat första satsen urin i uppsamlingskärlet, ska Ni tillsätta 5 ml förvaringsmedel. Tillsätt ytterligare 5 ml senare på kvällen.
- Om mängden urin som uppsamlats är mycket liten (1 dl eller mindre, behöver den andra tillsatsen av förvaringsmedlet inte tillsättas.

#### 3. Avslutning av uppsamlingen

- Töm Er urinblåsa i uppsamlingskärlet för sista gången exakt 24 timmar efter det att insamlingen påbörjats. Detta är den sista urindosen som tas tillvara. Insamlingen slutar härmed. Torka av insamlingskärlets utsida. Anteckna avslutningstiden.  
\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_

#### 4. Leverera insamlingskärlet och kärlet med skruvkorken i rumstemperatur inom ett dygn till laboratoriet.