

FÖRBEREDELSE FÖR GLUKOSPROV

Pt-Gluk-R1

Syfte med undersökningen

Diagnostisering av diabetes mellitus samt nedsatt glukostolerans (IGT)- och situationer med onormalt fasteglukos (IFG).

Förberedelser för undersökningen

- Dagen före undersökningen får du äta och dricka normalt, ät tillräckligt med kolhydrater. Undvik alkoholintag och kraftig fysisk ansträngning.
- Du ska vara fastande, dvs. inte äta eller dricka, från föregående kväll 10–12 timmar innan provtagningen börjar. På provtagningsmorgonen kan du vid behov dricka ett glas vatten, men i övrigt får du inte äta, dricka eller röka.
- Reservera 15 minuter för att sitta och vila innan provtagningen börjar så att blodcirkulationen hinner stabilisera sig.

Genomförande av undersökningen

Glukosprovet tar minst två (2) timmar. Ett blodprov tas först på laboratoriet och därefter får du dricka en sockerlösning. Det andra blodprovet tas 2 timmar efter att du druckit sockerlösningen.

Medan undersökningen pågår får du dricka lite vatten, men du får inte äta, röka eller avlägsna dig från laboratoriets väntsal.