

Sydänkohtausriskitesti Hertta (CERT) laajenee diabetesriskitestillä

Hertta-tutkimuspaketti (Pt-CERT) sisältää jatkossa kaksi riskilukua lausuntoineen: sydänkohtausriskiluku ja diabetesriskiluku. Diabetesriskiluku lasketaan tietystä keramidisuhteesta sekä ottamalla huomioon henkilön painoindeksi, ikä ja sukupuoli (Hilvo et al. 2018).

Diabetesriskin indikaatiot

Diabetesriskin ennustaminen henkilöille, joilla ei ole diagnosoitua diabetesta. Testiä suositellaan erityisesti, jos epäillään sukurasituksen vuoksi tai muusta syystä olevan kohonnut riski tyyppin II diabetekseen.

Diabetesriskiluku

- < 5 matala riski
- ≥ 5 ja < 15 keskitason riski
- ≥ 15 korkea riski

Diabetes mellitus -riskiluku kuvastaa henkilön prosentuaalista todennäköisyyttä (0-100%) sairastua tyyppin II diabetekseen seuraavan kymmenen vuoden aikana. Tutkimuksesta annetaan lausunto.

Diabetesriskin tulkinta

Potilaita, joilla diabetesriskiluku on korkea, on tarpeen pyrkiä motivoimaan elämäntapamuutoksiin. Esimerkiksi 5 % painon lasku tai maltillinen liikunnan lisäys voivat alentaa riskiä (Saaristo et al. 2010). Elämäntapamuutoksiin sitoutumista voi tukea tuomalla esiin aiempaa yksilöllisempi konkreettinen riski tyyppin II diabetekseen.

Diabetesriskitestiä voi käyttää seurantaan henkilöillä, joilla on aloitettu elämäntapamuutokset.

Pakolliset esitiedot

Diabetesriskiluvun laskemista varten pyynnön yhteydessä on ilmoitettava tutkittavan henkilön **pituus** ja **paino**. Mikäli näitä esitietoja ei ole saatavilla, diabetesriskilukua ei raportoida. Pynnön yhteydessä on myös ilmoitettava onko potilaalla diagnosoitu tyyppin I tai II diabetes. Mikäli henkilöllä on jo diagnosoitu diabetes, riskilukua ei raportoida.

Kirjallisuus

Hilvo et al. 2018 Ceramide stearic to palmitic acid ratio predicts incident diabetes. *Diabetologia* (2018). <https://doi.org/10.1007/s00125-018-4590-6>

Saaristo et al. 2010 Lifestyle Intervention for Prevention of Type 2 Diabetes in Primary Health Care. One-year follow-up of the Finnish National Diabetes Prevention Program (FIN-D2D). *Diabetes Care*. 2010 Oct; 33(10): 2146–2151.

Tiedustelut

markkinointi@medix.fi