

Uusi Suomessa kehitetty sydänkohtausriskitesti vihdoin saatavilla kotimaan markkinoilla

Coronary Event Risk Test eli CERT on uusi tutkimus, jonka avulla voidaan arvioida henkilön sydäninfarktiriskiä. CERT-tutkimus mittaa sydänkohtausriskiä ja siihen liittyvän kuoleman riskiä huomattavasti tarkemmin kuin mikään riskinarvioinnissa yleisesti käytetyistä laboratoriotutkimuksista. Yhtyneet Medix Laboratoriot tarjoaa suomalaisen Zora Biosciences Oy:n kehittämän CERT-tutkimuksen ensimmäisenä Suomessa. Tutkimus on tilattavissa 17.10.2016 alkaen terveydenhuollon toimipisteistä.

Normaaleista kolesteroliarvoista huolimatta henkilöllä voi olla korkea sydäninfarktiriski

CERT-tutkimuksen etuna esimerkiksi kolesterolimittauksiin verrattuna on, että siinä tunnistetaan henkilöitä, joilla on kohonnut sydäninfarktiriski ilman aiempaa sydäntautitaustaa tai kohonneita kolesteroliarvoja. Tutkimus tunnistaa myös lääkehoidon tehostamista tarvitsevat korkean riskin sepelvaltimotautipotilaat havaitsemalla ne potilaat, joilla käytössä olevasta kolesterolia alentavasta lääkityksestä huolimatta on kohonnut riski saada sydäninfarkti ja kohtalokkaita komplikaatioita. Tutkimuksen käyttökelpoisuus on havaittu laajoissa potilasaineistoissa, joissa CERT-määrittäminen on huomattavasti parempi sydänkohtausriskin arvioinnissa kuin mikään riskinarvioinnissa yleisesti käytössä oleva laboratoriotutkimus (Laaksonen et al., Eur Heart J, 2016). Riskinarvio tarkentuu entisestään yhdistämällä CERT-tutkimukseen sydänlihaksesta vapautuvan molekyylin mittaus verestä.

CERT-tutkimuksen osoittama sydäninfarktiriski perustuu veren keramideista laskettuun riskilukuun. Keramidit ovat solukalvolla sijaitsevia rasvoja. Niiden pitoisuudet veressä kohoavat varsinkin solujen stressitilanteissa kuten eri syistä johtuvissa tulehdusreaktioissa, liialliseen kalorien saantiin liittyvässä rasvojen kertymisessä tai kudosten hapenpuutteessa. Keramidit liittyvät useisiin sepelvaltimotaudin syntymekanismiin.

Testi voi mullistaa sepelvaltimotaudin hoito- ja seurantakäytännöt

Mikäli 10 prosenttia kuolemista ehkäistäisiin kohdistamalla tehostettu hoito CERT-tutkimuksen avulla oikeille potilaille, voitaisiin ehkäistä jopa 1000 ennen aikaista sydänkohtausta. Suomessa todetaan noin 60 000 sydäntapahtumaa vuodessa, joista viidennes johtaa kuolemaan (THL). Parempi diagnostiikka voi vähentää infarkti kuolleisuutta merkittävästi, jos nämä korkean riskin potilaat voidaan tunnistaa entistä paremmin ajoissa. Uusi Suomessa kehitetty sydäninfarktiriskin mittaus voi mullistaa sepelvaltimotaudin hoito- ja seurantakäytännöt.

Potilailla, joilla CERT-riskiluku on korkea, on tarpeen pyrkiä tehostamaan sepelvaltimotaudin hoitoa tai taudin puhkeamisen estotoimia. Tämä voidaan toteuttaa ensinnäkin tukemalla hoitoon ja elämäntapamuutoksiin sitoutumista määrittämällä aiempaa yksilöllisempi konkreettinen riski sydänkohtauksen tai sydänperäisen kuoleman osalta. Toiseksi havaittu korkea riskiluku tukee myös lääkityksen tehostamiseen liittyviä päätöksiä.

Testi mahdollisesti Euroopan laajuiseen käyttöön

Testi perustuu suomalaisen Zora Biosciences Oy:n patentoituun keksintöön. Testi on jo saatavilla arvostetussa Yhdysvaltalaisessa Mayo Clinic -sairaalassa. ”On hienoa saada testi vihdoin myös Suomeen. Testin perään on Suomessa jo kovasti kysely ja tämä avaa myös ovia Euroopan mittaiseen laajentumiseen.” sanoo **Reini Hurme**, Zora Biosciences Oy:n toimitusjohtaja. Zoran tavoitteena on saada suomalainen testi myös Euroopan laajuiseen käyttöön. Zoralla on kehitteillä myös kolme muuta testiä ja tavoitteena on laajentaa testiportfolioa lisää.

Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy on suomalainen, laajan laboratoriovalikoiman palveluyritys. Laboratorio tarjoaa kattavasti keskuslaboratoriopalveluita kliinisen kemian ja mikrobiologian, patologian ja genetiikan aloille sekä lääkeaine-, huume- ja dopinganalytiikkaan. Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy toimii asiakkaiden tukena myös lähilaboratorioissa, kattaen vierianalytiikan ja näytteenoton palvelut asiakkaan toimipisteissä. Lisätietoa: www.yml.fi

Espoolainen **Zora Biosciences Oy** on useilla terapia-alueilla toimiva pääasiallisesti sydäntauteihin keskittynyt diagnostiikkayritys. Zora Biosciences identifioi uusia tauteihin liittyviä merkkiaineita, ja kehittää niistä kliiniseen käyttöön soveltuvia testejä. Lisätietoa: www.zora.fi

Yhteydenotot ja lisätiedot:

- **Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy**, Heidi Nousiainen, heidi.nousiainen@medix.fi, puh. 050 401 0726 ja Päivi Marjasuo, paivi.marjasuo@medix.fi, puh 050 583 9777
- **Zora Biosciences Oy**, Reini Hurme, reini.hurme@zora.fi, puh: 040 833 3018

Viitteet:

1. Laaksonen et al. Plasma ceramides predict cardiovascular death in patients with stable coronary artery disease and acute coronary syndromes beyond LDL-cholesterol. European Heart Journal doi:10.1093/eurheartj/ehw148.
2. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Sydän- ja verisuonitautirekisteri. (<https://www.thl.fi/fi/web/kansantaudit/sydan-ja-verisuonitaudit/sydan-ja-verisuonitautirekisteri/sepelvaltimotauti>)