

Asiakastiedote**78/2022****2.8.2022**

Sivu 1(2)

Arvoisa asiakas,

Täsmennystä S -metadonin viitearvoihin**Metadoni, seerumista**
S -Metad KL 4767

Tiedote koskee Helsingin keskuslaboratorioon lähetettäviä näytteitä.

Metadoni on raseeminen yhdiste, jonka analgeettinen vaikutus välittyy lähinnä vain L-enantiomeerin kautta. Raseeminen seos sisältää molempia enantiomeerejä (L- ja D-) yhtä paljon. Metadonin korvaushoidossa potilaalle annettava metadoniannos on yksilöllinen ja säädetään potilaan vieroitusoireiden mukaan.

Markkinoille on tuotu myös pelkkää L-enantiomeeriä, levometadonia sisältävä lääke. Korvaus- ja ylläpito-hoidossa metadonin annos 60 mg (levometadoni 30 mg) vuorokaudessa tai enemmän on hoitovaikutukseltaan parempi kuin pienemmät annokset. Levometadoni on noin kaksi kertaa voimakkaampaa kuin metadonin raseeminen seos.

Levometadonin käyttö korvaushoidossa yleistyy ja sen myötä metadonin terapeuttiseen viitealueeseen tehdään täsmennystä.

Pitoisuuksien suhde haitta- ja sivuvaikutuksiin kuten toksisiin vaikutuksiin on riippuvainen erilaisista yksilökohtaisista eroista metaboliassa ja vasteessa. Lisäksi suhde on riippuvainen myös muusta samanaikaisesta lääkityksestä sekä toleranssin kehittymisen asteesta.

Viitearvot ja tulkinta

Korvaushoidossa seerumin metadonipitoisuus alle 0.15 mg/l on yleensä riittämätön.

Korkea-annoksisessa metadonihoidossa seerumipitoisuudet ovat yleensä välillä 0.4 - 1 mg/l.

Levometadonihoidossa terapeuttinen viitearvo on 0.25 - 0.4 mg/l.

Tuloksen tulkinnassa on kuitenkin noudatettava varovaisuutta, sillä yksilöllinen pitoisuusvaihtelu on suurta.

Toksisia oireita alkaa usein ilmetä pitoisuuksilla > 1 mg/l (> 0.6 mg/l levometadoni).

Kirjallisuus

Hiemke C et al. Consensus Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring in Neuropsychopharmacology: Update 2017. *Pharmacopsychiatry* 2018; 51: 9-62.

Asiakastiedote

78/2022

2.8.2022

Sivu 2(2)

Tiedustelut

Ammattilaisneuvonta

p. 020 734 1550

ammattilaisneuvonta@synlab.fi