

Asiakastiedote

19/2025

18.3.2025

Sivu 1(3)

Arvoisa asiakas,

Muutoksia sokerirasituspakettien sisällöissä

Kehitämme jatkuvasti palveluitamme varmistaaksemme entistä sujuvamman ja laadukkaamman näytteiden käsittelyn ja analysoinnin. Tästä syystä teemme muutoksia sokerirasitustestipakettiemme sisältöihin ja siirrymme käyttämään niissä ainoastaan plasmasta tehtäviä osatutkimuksia.

Jatkossa sokerirasitusnäytteet otetaan fluoridisitraattiputkeen (FC Mix Tube), jonka sisältämä natriumfluoridi estää glykolyysin käynnistymisen ja täten stabiloi *in vivo* -glukoosipitoisuuden näytteessä.

Näytteitä voi edelleen lähettää yksittäispyynnöillä (fP-Gluk, fS-Gluk, P -Gluk, S -Gluk) yksittäisten glukoosipitoisuuksien määrittämiseen. Tähän suosittelemme myös ensisijaisesti plasmanäytteen lähettämistä, koska seerumissa glukoosipitoisuus voi laskea *in vivo*.

Nyt käytössä olevat sokerirasituspaketit ovat tilattavissa 25.4. saakka:

Glukoosikoe, oraalinen, lyhyt (0h, 1h, 2h)

Pt-Gluk-R1 KL 1483

Glukoosikoe, oraalinen, lyhyt (plasmasta) (0h, 2h)

Pt-Gluk-R1p ATK 9828

Glukoosikoe, oraalinen, lyhyt (seerumista) (0h, 2h)

Pt-Gluk-R1s ATK 9259

Glukoosikoe, oraalinen, pitkä (0h, 1h, 2h, 3h)

Pt-Gluk-R2 KL 1484

25.4. jälkeen rasituskokeiden osatutkimukset on pyydetävä omalla näyttenumerolla ja seuraavilla pyynnöillä:

fP-GlukR0h ATK 9142
P -GlukR1h ATK 12128
P -GlukR2h ATK 9143
P -GlukR3h ATK 12129

Pakettipyynnöillä tilattavia näytteitä ei saa lähettää enää 25.4. jälkeen. Suosittelemme tarvittaessa perustamaan vastaavat paketit omiin järjestelmiinne ja tilaamaan paketit purkautuneena edellä mainituilla osatutkimuksilla.

Tämä muutos tuo asiakkaillemme hyötyjä, kun manuaalisista työvaiheista johtuvat mahdolliset virheet minimoituvat. Jokaisen osatutkimuksen yksilöllinen tarra ja näyttenumero vähentävät sekaannusten riskiä ja varmistavat tulosten kohdistumiset oikein.

Asiakastiedote**19/2025****18.3.2025**

Sivu 2(3)

Kaikki käytöstä poistuvat glukoositutkimuspyyntömme ovat:

Pt-Gluk-R1 KL 1483
Pt-Gluk-R2 KL 1484
Pt-Gluk-R1s ATK 9259
Pt-Gluk-R1p ATK 9828
fP-Gluk0 ATK 6901
P -Gluk60 ATK 6902
P -Gluk120 ATK 6903
S -GlukR ATK 9151
S -GlukR0n ATK 9216
S -GlukR2h ATK 9260

Viitearvot:

Diagnostiikan kriteereinä käytettävät WHO:n diagnostiset diabeteksen glukoosiraja-arvot ovat:

Normaali**glukoosinsieto**

Paastoarvo
2 h näyte

aikuiset

< 6.1 mmol/l
< 7.8 mmol/l

lapset

< 7.0 mmol/l
< 7.8 mmol/l

Kohonnut**paastoglukoosi (IFG)**

Paastoarvo
2 h näyte

≥ 6.1 ja < 7.0 mmol/l
< 7.8 mmol/l

Heikentynyt**glukoosinsäätely (IGT)**

Paastoarvo
2 h näyte

< 7.0 mmol/l
≥ 7.8 mmol/l

Diabetes mellitus (DM)

Paastoarvo
2 h näyte

≥ 7.0 mmol/l
≥ 11.1 mmol/l

Raskausdiabetes

Paastoarvo
1 h näyte
2 h näyte

≥ 5.3 mmol/l
≥ 10.0 mmol/l
≥ 8.6 mmol/l

Asiakastiedote
19/2025
18.3.2025
Sivu 3(3)

Kiitos yhteistyöstä.

Tiedustelut

Ammattilaisneuvonta

p. 020 734 1550

ammattilaisneuvonta@synlab.fi