

Arvoisa asiakas,

### Sydänkohtausriskitesti Hertta (CERT) laajenee diabetesriskitestillä.

Muutoksen myötä Hertta-tutkimuspaketin (Pt-CERT) rakenne muuttuu siten, että jatkossa raportoidaan kaksi riskilukua lausuntoineen: sydänkohtausriskiluku ja diabetesriskiluku. Diabetesriskiluku lasketaan tietystä keramidisuhteesta sekä ottamalla huomioon henkilön painoindeksi, ikä ja sukupuoli (Hilvo et al. 2018).

Diabetesriski analysoidaan samasta näytteestä ja samalla analyysillä kuin sydänkohtausriski. Näytetyyppiin, näytteen säilyvyyteen ja lähetykseen ei tule muutoksia. Myös menetelmä ja vastausaika säilyvät ennallaan. Muutoksen yhteydessä poistamme valikoimasta tutkimukset Pt-CERTRef ja Pt-CERT-La.

#### Vanha rakenne:

<b>Keramidit, sydänkohtausriskitesti</b>	
Pt-CERT	ATK 9566
<b>Osatutkimus</b>	
Riskiluku	
S -Riski	ATK 9562

#### Uusi rakenne:

<b>Keramidit, sydänkohtaus- ja diabetesriskitesti</b>	
Pt-CERT	ATK 9566
<b>Osatutkimukset</b>	
Kardiovaskulaarinen riskiluku	
S -KVriski	ATK 9562
Diabetes mellitus riskiluku	
S -DMriski	ATK 10287

#### Diabetesriskin indikaatiot

Diabetesriskin ennustaminen henkilöille, joilla ei ole diagnosoitua diabetesta. Testiä suositellaan erityisesti, jos epäillään sukurasituksen vuoksi tai muusta syystä olevan kohonnut riski tyypin II diabetekseen.

#### Diabetesriskiluku

- < 5 matala riski
- ≥ 5 ja < 15 keskitason riski
- ≥ 15 korkea riski

Diabetes mellitus -riskiluku kuvastaa henkilön prosentuaalista todennäköisyyttä (0-100%) sairastua tyypin II diabetekseen seuraavan kymmenen vuoden aikana. Tutkimuksesta annetaan lausunto.

#### Diabetesriskin tulkinta

Potilaita, joilla diabetesriskiluku on korkea, on tarpeen pyrkiä motivoimaan elämäntapamuutoksiin. Esimerkiksi 5 % painon lasku tai maltillinen liikunnan lisäys voivat alentaa riskiä (Saaristo et al. 2010). Elämäntapamuutoksiin sitoutumista voi tukea tuomalla esiin aiempaa yksilöllisempi konkreettinen riski tyypin II diabetekseen.

Diabetesriskitestiä voi käyttää seurantaan henkilöillä, joilla on aloitettu elämäntapamuutokset.

### **Pakolliset esitiedot**

Diabetesriskiluvun laskemista varten pyynnön yhteydessä on ilmoitettava tutkittavan henkilön **pituus** ja **paino**. Mikäli näitä esitietoja ei ole saatavilla, diabetesriskilukua ei raportoida. Pynnön yhteydessä on myös ilmoitettava onko potilaalla diagnosoitu tyypin I tai II diabetes. Mikäli henkilöllä on jo diagnosoitu diabetes, riskilukua ei raportoida.

### **Kirjallisuus**

Hilvo et al. 2018 Ceramide stearic to palmitic acid ratio predicts incident diabetes. Diabetologia (2018). <https://doi.org/10.1007/s00125-018-4590-6>

Saaristo et al. 2010 Lifestyle Intervention for Prevention of Type 2 Diabetes in Primary Health Care. One-year follow-up of the Finnish National Diabetes Prevention Program (FIN-D2D). Diabetes Care. 2010 Oct; 33(10): 2146–2151.

Tutkimuksen Pt-CERT muutokset koskevat niitä tuloksia, joiden vastaamispäivä on 5.4.2018 ja siitä eteenpäin.

### **Valikoimasta poistuvat tutkimukset:**

#### **Keramidit, sydänkohtausriskitesti, refleksi**

##### **Pt-CERTRef ATK 9529**

osatutkimukset

S -Riski ATK 9562

P -hsTnT ATK 9539

#### **Keramidit, sydänkohtausriskitesti, laaja**

##### **Pt-CERT-La ATK 9540**

osatutkimukset

S -Riski ATK 9562

P -hsTnT ATK 9539

Analysoimme Pt-CERTRef ja Pt-CERT-La näytteet, jotka saapuvat meille 9.4.2018 mennessä. Tämän jälkeen saapuneita näytteitä ei analysoida.

### **Tiedustelut:**

järjestelmäasiantuntija Maria Leppänen

puh. 043 825 9315

maria.leppanen@medix.fi

alihankintakoordinaattori Heidi Konttinen

puh. 050 431 4532

heidi.konttinen@medix.fi