

VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS, SÄILÖNTÄINEELLINEN (dU-)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Useat lääke- ja ruoka-aineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Lääkkeiden ottamisesta noudatetaan hoitavan lääkärin antamia ohjeita.

	VÄLTETTÄVÄT LÄÄKEAINEET	VÄLTETTÄVÄT RAVINTOAINEET	SÄILÖNTÄINE
dU-5HIAA (1637)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Beetasalpaajat, trisykliset antidepressantit, levodopa, metyylidopa, MAO-inhibiittorit.	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Ananas, banaani, tomaatti, maapähkinä, punaviini.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
dU-Katekol (9719)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Tetrasykliini- ja kinidiinilääkitys, katekoli-amiinien aineenvaihduntaan vaikuttavat lääkeaineet esim. adrenaliini, noradrenaliini, MAO-estäjät, hydralatsiini, labetaloli ja beetasalpaajat. 2 viikkoa ennen ja keräyksen aikana: Alfa-metyylidopa	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Banaani, jäätelö, suklaa, vanilja, kahvi ja tee	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
dU-Metnor (2337) dU-MOMA (2345) dU-MTA (3873) dU-HVA (1634)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Bentsodiatsepiinit, labetaloli, metyylidopa, buspironi, diureetit (natriumtasoa alentavilla annoksilla), eksogeeniset katekoliamiinit (levodopa, nenätipat, ruokahalun rajoittajat), epäsuorasti vaikuttavat sympatomimeetit (amfetamiinjohdannaiset), fenotiatsidit, haloperidoli, nitraatit, tamsulosiini, trisykliset antidepressantit, venlafaksiini, bromokryptiini, klonidiini, deksametasoni ja MAOn estäjät.	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Banaani, kahvi, suklaa, vanilja, etanoli, tupakka, marihuana	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
dU-Oksal (2421)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	2 vrk ennen ja keräyksen aikana: Punajuuri, piparjuuri, pinaatti, parsaa, tee, suklaa, tomaatti, kurkku, C-vitamiini valmisteet yli 2 g/vrk	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
dU-Uraat (2883)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	NaOH 5% 10 ml

Näytteenottovälineet

- Virtsankeräysastia 1-2 kpl, kertakäyttömukeja
- Säilöntäaine 10 ml (2x5 ml) 6mmol/l HCl/Suolahappo
- Säilöntäaine dU-Uraat 5% NaOH

Näytteenotto

Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon aikana. Keräys aloitetaan esim. aamulla klo 6:00, päättyen seuraavana aamuna klo 6:00.

Tämä ohje palautetaan näytteen mukana seuraavin tiedoin:

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

1. KERÄYKSEN ALOITUS

- Virtsarakko tyhjenetään. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.
- Merkitään muistiin tarkka kellonaika minuutin tarkkuudella.

päivämäärä _____ klo _____

2. VIRTSAN KERÄYS

- Kerätään kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. Keräysastiaan lisätään ensimmäisen virtsaerän jälkeen puolet säilöntäaineesta (5 ml). Loput säilöntäaineet (5 ml) lisätään keräyspäivän iltana.
- Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (1dl tai alle), toista säilöntäaineen lisäystä ei tehdä.
- Keräysastiaa sekoitetaan aina jokaisen virtsaerän lisäämisen yhteydessä.

3. KERÄYKSEN LOPETUS

- Virtsarakko tyhjenetään keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen.
- Keräysastian ulkopinta kuivataan.
- Merkitään muistiin tarkka kellonaika minuutin tarkkuudella.

päivämäärä _____ klo _____

Säilytys ja kuljetus

Keräysastia(t) säilytetään suljettuna viileässä (2 - 8 °C) ja valolta suojattuna koko keräyksen. Näyte ei saa jäätyä. **Keräysastia(t) tuodaan laboratorioon huoneenlämmössä mahdollisimman pian.**

(dU-Uraat -keräys säilytetään keräyksen ajan huoneenlämmössä).

HUOM!

Säilöntäaine on myrkyllistä ja on **ihmiselle haitallista nieltynä, joutuessaan iholle tai silmiin.** Vahingon sattuessa huuhdellaan iho runsaalla vedellä. Jos kemikaalia on nieltynyt, huuhdellaan suu ja juodaan vähän vettä, sekä otetaan yhteys myrkytystietokeskukseen.