

IRTOSOLUTUTKIMUS, YSKÖS

Ex-Syto (4080)

Keuhkon ja keuhkoputkien kasvaintautien diagnostiikka.

Näytteenottovälineet

- PEG-etanoli näytepurkki 3 kpl
- Nimitarrat 3 kpl
- Muovipussi (esim. Minigrip)

Näytteenotto

Näyte otetaan kolmena peräkkäisenä päivänä heti aamulla ennen aamuateriaa kolmeen eri näytepurkkiin. Tehokas ja syvä yskiminen on tärkeää, jotta tutkittavaa materiaalia on tarpeeksi. Limaa irrottavat yskänlääkkeet auttavat saamaan edustavan näytteen.

- Illalla hampaat pestään ja aamulla ennen yskimistä suu huuhdotaan vedellä.
- Aamuyskös yskittään suoraan avattuun purkkiin. Yskösmateriaalia tulee olla runsaasti. Pelkkä sylki tai nenänielun erite eivät kelpaa tutkittavaksi.
- Jos kunnan ysköstä ei saada, voi joko hengittää 10 min lämmintä höyryä tai käyttää mukolyyttejä muutama vuorokausi ennen yskösnäytteenottoa.
- Näytepurkki suljetaan huolellisesti ja näyte sekoitetaan alkoholiin.
- Kiinnitetään laboratorion saatu valmis tai itse täytetty nimitarra näytepurkkeihin. Tarrassa täytyy olla nimi, henkilötunnus ja näytteenottopäivämäärä.
- Näytteenoton jälkeen näytepurkit pakataan muovipussiin, joka suljetaan huolellisesti.

Säilytys ja kuljetus

Kaikki kolme näytettä voidaan tuoda laboratorioon samalla kertaa. Näytteitä säilytetään näytteenoton jälkeen jääkapissa (2-8°C).

Näytteet kuljetetaan laboratorioon huoneenlämmössä.