

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Laboratoriotutkimusten tuloksiin vaikuttavat monet tekijät, kuten ruokailu, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi, lääkkeet, luontaistuotteet ja vitamiinit. **Näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana vältetään tupakointia, alkoholia ja fyysistä rasitusta.**

Ennen verinäytteenottoa on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia, jotta verenkierto ehtii tasaantua.

VERINÄYTE

- SAA SYÖDÄ JA JUODA** ennen näytteenottoa kevyen aamiaisen ja ottaa aamulääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Kohtuullinen veden juominen on sallittu.
- SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA vähintään 10 tuntia ennen näytteenottoa.** Vettä voi juoda yhden lasillisen. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä etuliitteeseen on merkitty pieni **f**-kirjain (esim. fS-Trigly).
- NÄYTE OTETAAN TIETTYYN AIKAAN**, jos vuorokausivaihtelu on merkittävä ja se vaikuttaa tulokseen (esim. S -Korsol, S -Testo, fS-Fe, S -T4-V).
Näytteenotto ennen klo _____ tai klo _____ - _____ välisenä aikana.
- NÄYTE OTETAAN ENNEN LÄÄKETTÄ.** (esim. S -TSH, S -T4-V, lääkeainepitoisuudet)

VIRTSANÄYTE

- KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE** (esim. U -Kemseu, U -BaktVi, U -Tutk-1, U -Tutk-2). Ennen näytteenottoa tulisi olla virtsaamatta vähintään 4 tuntia näytteen antamista. Aamupaastonäyte on suositeltavin näytemuoto, jolloin vältetään syömistä ja juomista yön aikana. Aamulla voi ottaa lasillisen vettä.
- VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUS** (U -Syto-1). Noin 2 tuntia ennen näytteenottoa virtsarakko tyhjennetään ja juodaan 0.5 - 1 litraa vettä. Näyte otetaan laboratorioissa.

ERITETUTKIMUKSET

- NIELUNÄYTE** (Ps-StrAg, Ps-StrVi) Puoli tuntia ennen näytteenottoa ei syödä eikä juoda mitään (huuhteluvaikutus). Vältetään myös suuvesiä tai muita nielua desinfiioivia tuotteita kahta (2) tuntia ennen näytteenottoa.
- MUUT VILJELYTUTKIMUKSET** (esim. ulosteen- ja virtsan bakteeriviljely) Ilmoitetaan käytössä oleva mikrobilääkitys (antibiootit).