
VALMISTAUTUMINEN GLUKOOSIKOKEESEEN
Pt-Gluk-R1**Tutkimusten tarkoitus**

Diabetes mellituksen sekä heikentynyt glukoosin sieto (IGT)- ja heikentynyt paastoglukoosi (IFG) -tilojen diagnostiikka.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Näytteenottoa edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti, nautitaan riittävästi hiilihydraatteja. vältetään alkoholin käyttöä sekä rankkaa liikuntaa.
- Paasto eli ravinnotta olo aloitetaan näytteenottoa edeltävän päivän illasta lähtien 10 – 12 tuntia ennen kokeen aloittamista. Näytteenottoamuna voi tarvittaessa juoda lasillisen vettä, muuten tulee olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta.
- Varatkaa aikaa 15 min istumiseen ennen kokeen aloitusta verenkierron tasapainottamiseksi.

Glukoosikokeen suoritus

- Glukoosikokeeseen kuluu aikaa vähintään kaksi (2) tuntia.
- Laboratoriossa otetaan ensin verinäyte, jonka jälkeen annetaan sokeriliuos juotavaksi. Toinen verinäyte otetaan 2 tunnin päästä sokeriliuksen nauttimisesta.
- Tutkimuksen aikana voi juoda vettä kohtuullisesti, mutta ei saa syödä, tupakoida eikä poistua laboratorion lähellä olevista odotustiloista.