

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Pyydämme teitä huomioimaan ennen näytteenottoon saapumistanne seuraavia yleisohjeita. Jos olette joutuneet poikkeamaan ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteenottajalle.

Ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet ja vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. **Vältäköö tupakointia, alkoholia ja ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.**

Varatkaa aikaa 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasapainottamiseksi.

VERINÄYTE

- SAA SYÖDÄ JA JUODA.** Ennen näytteenottoa saa syödä kevyen aamiaisen ja ottaa aamulääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Kohtuullinen veden nauttiminen on sallittua.
- PAASTO, SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA** 10 – 12 tuntia ennen näytteenottoa. Näytteenottoaamuna ei saa syödä mitään. Vettä saa juoda vain yhden lasillisen tarvittaessa. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Näytteenoton jälkeen on hyvä syödä mahdollisimman pian. Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä etuliitteeseen on merkitty pieni f-kirjain (esim. fS-Trigly).
- NÄYTE ON OTETTAVA TIETTYNÄ AIKANA.** Joidenkin laboratoriotutkimusten näytteenottaminen rajataan tiettyyn vuorokauden aikaan, jos vuorokausivaihtelu on merkittävä ja vaikuttaa tulokseen, (esim. S –Korsol, S –Testo, fS-Fe, kilpirauhastutkimukset).
Näytteenotto klo _____ **tai** näytteenotto aamulla/aamupäivällä klo _____ - _____
- NÄYTE ON OTETTAVA ENNEN LÄÄKETTÄ.** Tietyt näytteet otetaan aamulla ennen lääkkeen ottamista. (esim. kilpirauhaskoe S -T4-V ja tyroksiinilääkitys, lääkeainepitoisuudet).

VIRTSANÄYTE

- KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE (PLV).** Yön aikana vältetään syömistä ja juomista. Aamulla saa juoda lasillisen vettä. Ennen näytteenottoa tulisi olla virtsaamatta 4-6 tuntia. Jos virtsaa ei pystytä pidättämään esim. voimakkaiden virtsatieinfektion oireiden vuoksi, pidätetään virtsaa kuitenkin mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista.
- VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUS (U –Syt0-1).** Noin 2 tuntia ennen näytteenottoa virtsarakko tyhjennetään ja juodaan 0,5-1,0 litraa vettä. Näyte otetaan laboratoriossa.

ERITETUTKIMUKSET

- NIELUNÄYTE.** Puoli tuntia ennen näytteenottoa ei pidä syödä eikä juoda (huuhteluvaikutus). On hyvä välttää myös suuvesiä tai muita nielua desinfiioivia tuotteita kahta (2) tuntia ennen näytteenottoa.
- MUUT VILJELYTUTKIMUKSET.** Ootettaessa viljelytutkimuksia (esim. ulosteen- ja virtsan bakteeriviljely) valmistautukaa kertomaan mikrobilääkkeistä. Tämä koskee sekä käsikauppa- että reseptilääkkeitä.