
VALMISTAUTUMINEN SPIROMETRIATUTKIMUKSEEN TAI BRONKODILATAATIOKOKEESEEN

Spirometriatutkimuksen tarkoituksena on mitata keuhkojen tuuletuskykyä ja selvittää keuhkojen toimintahäiriöitä, kuten keuhkoputkien ahtautumista ja keuhkotilavuuden pienenemistä.

Bronkodilataatiokoe eli keuhkoputkien laajennuskoe tehdään, kun selvitetään keuhkoputkien ahtauman palautuvuutta tai arvioidaan astmalääkityksen hoidon tehoa.

Tutkimuksen suorittaminen kestää noin puoli tuntia ja sitä **varten laboratorion on varattava aika**. Jos tutkimukseen ei voi saapua sovittuna ajankohtana, pyydetään siitä ilmoittamaan laboratorioon.

Valmistautuminen

Ennen tutkimusta

- 2 tuntia** vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- 2 tuntia** tupakoimatta
- 4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa, ei kuitenkaan ravinnotta
- 1 vrk** ilman alkoholia
- 2 viikkoa** tulee olla kulunut hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta

Kiristämättömät vaatteet ovat suositeltavia tutkimukseen tai kokeeseen.

Lääkitys

Hengitystiesairauksiin määrättyjen lääkkeiden otosta on aina neuvoteltava lääkärin kanssa. Jos lääkärin määräyksestä pidetään lääketauko ennen tutkimusta, noudatetaan lääketaulukon mukaisia taukoja (katso taulukko sivulla 2).

Tutkimuksen suoritus

Spirometriatutkimuksessa hengitetään ensin rauhallisesti, minkä jälkeen vedetään keuhkot täyteen ilmaa ja puhalletaan voimakkaasti suukappaleeseen ohjeiden mukaan. Puhallusten on toistuttava muutaman kerran samanlaisina.

Bronkodilataatiokokeessa normaalin uloshengityksen jälkeen hengitetään sisään nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääketta suihkeena ja tämän jälkeen aikaisintaan 10 minuutin kuluttua suoritetaan uusi puhalluskoe. Kokeessa käytettävä lääke aiheuttaa joillekin ihmisille ohimeneviä jännittyneisyyden kaltaisia oireita, lievää käsien vapinaa ja sydämentykytystä.

Ennen diagnostista keuhkofunktio tutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

Accolate	3 vrk	Incruse	3 vrk
Adrenalin, EpiPen	12 t	Ipramol	24 t
Aerobec	4 vk	Ipraxa	24 t
Airomir	12 t	Lomudal	12 t
Alvesco	4 vk	Medrol*	4 vk
Aminocon	3 vrk	Montelukast	3 vrk
Anoro	3 vrk	Nuelin depot	3 vrk
Asmanex	4 vk	Novopulmon*	4 vk
Astecon	3 vrk	Onbrez	7 vrk
Atrodual	24 t	Oxis	48 t
Atrovent ja Atrovent comp.	24 t	Prednisolon*	4 vk
Bricanyl	12 t	Prednison*	4 vk
Beclomet	4 vk	Pulmicort*	4 vk
Budenofalk	4 vk	Racinephrine	12 t
Budesonid(e)	4 vk	Retafyllin	3 vrk
Buventol	12 t	Rinexin	12 t
Cykloterol	48 t	Salbutamol	12 t
Daxas	5 vrk	Seebri	12 vrk
Duaklir	48 t	Solomet*	4 vk
Dexametason	4 vk	Singulair	3 vrk
Efedrin	12 t	Serevent	48 t
Efedriini	12 t	Spiriva	4 vrk
Efedriini hydrokloridi	12 t	Striverdi	7 vrk
Eklira	2 vrk	Tilade	24 t
Euphylong	3 vrk	Theofol ja Theofol comp.	3 vrk
Entocort	4 vk	Theofylliini	3 vrk
Flixotide	4 vk	Ultibro	12 vrk
Flutide	4 vk	Ventilastin	12 t
Fomeda	48 t	Ventoline	12 t
Foradil	48 t	Yskänlääkkeet	3 vrk
Formaxa	48 t		
Formoterol	48 t		
Hydrocortison*	4 vk		

*Tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon

Jos halutaan sulkea pois vain sympatomeettivaikutus, aikaraja on 48 t tai 72 t. Jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa:

Bufomix	48 t tai 4 vk
Flutiform	48 t tai 4 vk
Innovair	48 t tai 4 vk
Seretide	48 t tai 4 vk
Symbicort	48 t tai 4 vk
Relvar	72 t tai 4 vk