

VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS, SÄILÖNTÄAINEELLINEN (dU-)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Useat lääke- ja ruoka-aineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Lääkkeiden ottamisessa noudatetaan hoitavan lääkärin antamia ohjeita.

	VÄLTETTÄVÄT LÄÄKEAINEET	VÄLTETTÄVÄT RAVINTOAINEET	SÄILÖNTÄAINE
dU-5HIAA (KL 1637)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Beetasalpaajat, trisykliset antidepressantit, levodopa, metyyliidopa, MAO-inhibiittorit.	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Ananas, banaani, tomaatti, maapähkinä, punaviini.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Ca (KL 2011)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Katekol (KL 9719) dU-Adr (KL 1016) dU-Noradr (KL 2404) dU-Dopam (KL 1264)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Tetrasykliini- ja kinidiinilääkitys, katekoli-amiinien aineenvaihduntaan vaikuttavat lääkeaineet esim. adrenaliini, noradrenaliini, MAO-estäjät, hydraalatsiini, labetaloli ja beetasalpaajat. 2 viikkoa ennen ja keräyksen aikana: Alfa-metyyliidopa	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Banaani, jäätelö, suklaa, vanilja, kahvi ja tee	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Metnor (KL 2337) dU-Metnef (KL 2336) dU-Normet (KL 2406) dU-MOMA (KL 2345) dU-MTA (KL 3873) dU-HVA (KL 1634)	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Bentsodiatsepiinit, labetaloli, metyyliidopa, buspironi, diureetit (natriumtasoa alentavilla annoksilla), eksogeeniset katekoliamiinit (levodopa, nenätipat, ruokahalun rajoittajat), epäsuorasti vaikuttavat sympatomimeetit (amfetamiinijohdannaiset), fenotiatsidit, haloperidoli, nitraatit, tamsulosiini, trisykliset antidepressantit, venlafaksiini, bromokriptiini, klonidiini, deksametasoni ja MAOn estäjät.	3 vrk ennen ja keräyksen aikana: Banaani, kahvi, suklaa, vanilja, etanoli, tupakka, marihuana	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Mg (KL 2299)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Oksal (KL 2421)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	2 vrk ennen ja keräyksen aikana: Punajuuri, piparjuuri, pinaatti, parsat, tee, suklaa, tomaatti, kurkku, C-vitamiinivalmisteet yli 2 g/vrk	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Pi (KL 1429)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5 ml
dU-Uraat (KL 2883)	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	NaOH 5 % 10 ml

Näytteenottovälineet

- Virtsankeräysastia 1-2 kpl, kertakäyttömukeja
- Säilöntäaine 10 ml (2 x 5 ml) 6 mol/l HCl/Suolahappo
- Säilöntäaine dU-Uraat 5% NaOH

HUOM!

Säilöntäaine on myrkyllistä ja on **ihmiselle haitallista nieltynä, joutuessaan iholle tai silmiin**. Vahingon sattuessa huuhdellaan iho runsaalla vedellä. Jos kemikaalia on nieltä, huuhdellaan suu ja juodaan vähän vettä, sekä otetaan yhteys myrkytystietokeskukseen.

Näytteenotto

Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon aikana. Keräys aloitetaan esim. aamulla klo 6:00, päättyen seuraavana aamuna klo 6:00.

Tämä ohje palautetaan näytteen mukana seuraavin tiedoin:

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

1. KERÄYKSEN ALOITUS

- Virtsarakko tyhjennetään. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.
- Merkitään muistiin tarkka kellonaika minuutin tarkkuudella.

päivämäärä _____ klo _____

2. VIRTSAAN KERÄYS

- Kerätään kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. Keräysastiaan lisätään ensimmäisen virtsaerän jälkeen puolet säilöntäaineesta (5 ml). Loput säilöntäaineet (5 ml) lisätään keräyspäivän iltana.
- Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (1dl tai alle), toista säilöntäaineen lisäystä ei tehdä.
- Keräysastiaa sekoitetaan aina jokaisen virtsaerän lisäämisen yhteydessä.

3. KERÄYKSEN LOPETUS

- Virtsarakko tyhjennetään keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen.
- Keräysastian ulkopinta kuivataan.
- Merkitään muistiin tarkka kellonaika minuutin tarkkuudella.

päivämäärä _____ klo _____

Säilytys ja kuljetus

Keräysastia(t) säilytetään suljettuna viileässä (2 - 8 °C) ja valolta suojattuna koko keräyksen. Näyte ei saa jäätä. **Keräysastia(t) tuodaan laboratorioon huoneenlämmössä mahdollisimman pian.**

(dU-Uraat -keräys säilytetään keräyksen ajan huoneenlämmössä).