
VIRTSAN ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE
U -AlbKre**Tutkimuksen tarkoitus**

Diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Näytteenottoa edeltävänä iltana on vältettävä fyysistä rasitusta.

Näytteenotto

Näyte otetaan aamun ensimmäisestä virtsasta.

Pesu naiset: Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Kuukautisten aikana suositellaan tamponin käyttöä ennen näytteen antamista. Levittäkää häpyhuulet erilleen ja peskää virtsaputkensuu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc -paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.

Pesu miehet: Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Vetäkää esinahka taaksepäin. Peskää virtsaputkensuu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc -paperilla.

Avatkaa näytteenottopurkki kiertämällä kansi auki. Virtsa lasketaan virtsaputkensuu paljastettuna (levittämällä häpyhuulia/ vetämällä esinahkaa taaksepäin). Laskekaa aluksi virtsaa vähän hukkaan WC-pyttyyn ja sen jälkeen viekää näytteenottopurkki virtsasuihkuun. Älkää keskeyttäkö virtsasuihkua välillä. Laskekaa loppuvirtsa hukkaan WC- pyttyyn.

Siirtäkää virtsaa näyteputkiin seuraavalla sivulla olevan ohjeen mukaisesti.

BD Vacutainer® -virtsanäytteenottojärjestelmän käyttöohje

- **Beigekorkkinen putki (säilöntäaineeton)**
- **Näyteputkea ei saa avata.**



Kuva 1



Kuva 2



Kuva 3

Kuva 1

- Avatkaa tyhjä näytepurkki. Asettakaa avattu kansi siten, että kannen tarrapuoli on pöytää / lavuaaria vasten.
- Ottakaa virtsanäyte näytepurkkiin edellisellä sivulla annettujen ohjeiden mukaan.

Kuva 2

- Sulkekaa näytepurkki ja asettakaa se pöydälle.
- Avatkaa kannen sulkijatarra.

Kuva 3

Näyteputken korkkia ei saa avata.

- Painakaa näyteputki korkki edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
- Pitäkää putkea paikoillaan niin kauan, että nestepinta putkessa ei enää nouse.
- Poistakaa putki ohjainkuopasta.
- Sulkekaa kannen sulkijatarra.
- Kirjoittakaa tarraan nimenne, henkilötunnuksenne, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika. Kiinnittäkää tarra näyteputken kylkeen.

Kertakäyttötuotteiden hävitys:

- Hävittäkää tyhjennetty näytepurkki varovaisuutta noudattaen kodin sekajätteissä.

Säilytys ja kuljetus

Säilyttäkää virtsanäyteputki jääkaapissa. Näyte ei saa jäätyä. Tuokaa näyteputki laboratorioon mahdollisimman pian näytteenoton jälkeen.

Ottakaa mukaanne mahdollinen lääkärin tekemä hoitomääräys/tutkimuspyyntölomake.