

Osmolaliteetti

U -Osmol KL 2444

Nestetasapainon arviointi ja munuaisten toiminnan tutkiminen.

Näytteenottovälineet

- Kierrekannellinen virtsanäytepurkki siirtokärjellä
- 1 vakuuminäyteputki; 5ml säilöntäaineeton (beige),
- Nimitarra
- Muovipussi (esim. Minigrip®)



Näytteenotto

Jos tutkimuksen indikaationa on diabetes insipidus tai polyuria, tutkittava on juomatta ja syömättä yön yli 8-10 tuntia (ei pidempään) ja tyhjentää aamulla rakkonsa. Näyte otetaan seuraavan puolen tunnin aikana rakkoon erittyneestä virtsasta. Kaikki puolen tunnin aikana erittynyt virtsa kerätään ja sekoitetaan. Näytteeksi otetaan minim. 2 ml virtsaa säilöntäaineettomaan putkeen. Potilas on juomatta siihen asti, kun näyte on otettu.

Muissa indikaatioissa käytetään normaalia kertavirtsanäytettä.

Näytteen siirto vakuuminäyteputkeen: BD Vacutainer® -virtsanäytteenottojärjestelmä:

1. Avataan kannen sulkijatarra. Varotaan kannen sisällä olevaa näyteneulaa.
2. **Näyteputkien korkkia ei saa avata.** Painetaan näyteputki korkki edellä pohjaan saakka purkin kannessa olevaa näyteneulaa vasten. Neula lävistää putkessa olevan korkin ja virtsanäytettä siirtyy alipaineen avulla vakuumiseen näyteputkeen. Pidetään putkea paikoillaan niin kauan, kun nestepinta nousee. Poistetaan putki, kun se ei enää täyty. Suljetaan näytepurkin kansi sulkijatarra.
3. Käännetään näyteputkea huolellisesti 8-10 kertaa ylösalaisin. Tyhjenetään näytepurkista loppuvirtsa WC-altaaseen. Hävitetään näytepurkki sekajätteeseen.



Näyteputkeen kiinnitetään nimitarra (nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä). Putki laitetaan muovipussiin. Näytettä säilytetään kuljetukseen asti jääkaapissa. Näyte ei saa jäätä. **Näyte toimitetaan laboratorioon mahdollisimman pian näytteenottopäivänä.**

SYNLAB

Potilasohje: Osmolaliteetti

Laadittu: 4.5.2026