
VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUS

U -Syto

Tutkimukseen valmistautuminen

Laittakaa kylmävaraajat edellisenä iltana pakastimeen. Huomioikaa ennen näytteenottoa, että **virtsa ei saa olla rakossa yli neljää (4) tuntia. Yövirtsa ei sovellu tutkimukseen.**

Toimenpiteet ennen näytteenottoa

Juokaa nestettä 0,5-1 litraa, odottakaa 1-2 tuntia ja antakaa sen jälkeen virtsanäyte.

Pesu naiset: Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Kuukautisten aikana suositellaan tamponin käyttöä ennen näytteen antamista. Levittäkää häpyhuulet erilleen ja peskää virtsaputkensuu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc -paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.

Pesu miehet: Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Vetäkää esinahka taaksepäin. Peskää virtsaputkensuu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc -paperilla.

Näytteenotto

Virtsa lasketaan virtsaputkensuu paljastettuna (levittämällä häpyhuulia/ vetämällä esinahkaa taaksepäin). Laskekaa aluksi virtsaa vähän hukkaan WC -pyttyyn ja sen jälkeen viekää näytteenottopurkki virtsasuihkuun, älkää keskeyttäkö virtsasuihkua välillä. Laskekaa loppuvirtsa hukkaan WC- pyttyyn.

Näytteen käsittely

Älkää koskeko laboratorion saamaanne näytepurkin sisäpintaan sormin. Sulkekaa purkki hyvin kiertämällä korkki tiukasti kiinni.

Jäähdyttäkää purkki heti kylmän juoksevan veden alla (n. 5 min) ja kuivatkaa sen jälkeen purkin ulkopinta.

Kirjoittakaa tarraan nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja -kellonaika. Kiinnittäkää tarra näytepurkin kylkeen.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Laittakaa jäähdytetty näytepurkki kylmäkuljetuskoteloon, jossa on 2 kpl kylmävaraajia ja sulkekaa kotelon kansi.

Tuokaa näyte laboratorioon mahdollisimman pian. Mikäli teillä on lääkärin tekemä lähete/tutkimuspyyntölomake, ottakaa se mukaanne.