

---

**YÖVIRTSAN KERÄÄMINEN ALBUMIININ (MIKROALBUMINURIA) TUTKIMISTA VARTEN**  
cU-Alb, cU-Alb-Mi**Tutkimukseen valmistautuminen**

Keräyksen aikana voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Keräysajan tulee olla vähintään kuusi (6) tuntia).

**Yövirtsan kerääminen**

1. Tyhjentäkää rakkonne illalla, esim. klo 21.00. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

**Keräys alkoi** pvm \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

2. Tämän jälkeen yön aikana erittynyt virtsa kerätään keräysastiaan. Virtsanäyte säilytetään keräyksen ajan jääkaapissa. Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä.
3. Tyhjentäkää rakkonne seuraavana aamuna keräysastiaan viimeisen kerran esim. klo 06.00. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

**Keräys loppui** pvm \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

4. Kirjoittakaa tarraan nimi ja henkilötunnus. Kiinnittäkää tarra keräysastian kylkeen.
5. Tuokaa keräysastia vuorokauden sisällä laboratorioon. **Palauttakaa tämä ohje näytteen mukana.**