

Sylynäytteen keräysohje

ATK 10735 Sa-KorsPPa Kortisoli, päivällä, pakettitutkimus

Esivalmistelu

Lue tämä ohje huolellisesti ennen sylynäytteiden ottoa, sillä tulosten luotettavuus on riippuvainen oikeanlaisesta näytteenotosta.

Näytettä otettaessa tulee huomioida seuraavaa:

- Kortisolilääkkeet vaikuttavat kortisolin pitoisuuteen seerumissa ja siten myös sylkimäärityksen tulostasoon. Apteekista ostetut hydrokortisonivoiteet eivät häiritse määrittystä, jos voide ei pääse kontaminoimaan näytettä esim. käsien kautta.
- Näytteen tulee olla sylkeä, ei esimerkiksi ysköstä.
- Sylynäytteeseen ei saa sekoittua verta.
- Syljen eritystä lisääviä aineita ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä.
- Näytteenottopäivänä ei saa syödä valkosipulia, kukkakaalia tai parsakaalia.
- 30 minuuttia ennen näytteen ottoa ei saa syödä eikä juoda mitään, ottaa lääkkeitä, käyttää vismuttia (Bi) sisältäviä tuotteita, pestä hampaita eikä huuhdella suuta suuvedellä, tupakoida tai pureskella purukumia.

Näytteenottoajat:

- Näyte 1: klo 6–8, näyte otetaan 30 min. heräämisen jälkeen
- Näyte 2: klo 10–12
- Näyte 3: klo 16
- Näyte 4: klo 20

Näytteen keräys ja säilytys

1. Kerää sylki näyteputkeen suukappaleen avulla, kiinnittämällä se ensin putkeen. Näyteputki tulisi täyttää noin puoleen väliin saakka. Suukappaleet ovat kertakäyttöisiä, käytä jokaisen näytteen ottoon uutta suukappaletta.
2. Sulje näyteputki huolellisesti.
3. Liimaa näyteputkeen tarra, johon on kirjoitettu selkeällä käsialalla **nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivä ja kellonaika**.

Säilytä näyte jääkaapissa tarvittaessa yön yli ja toimita se laboratorioon viimeistään seuraavana päivänä.

