

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Laboratoriotutkimusten tuloksiin vaikuttavat monet tekijät, kuten ruokailu, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi, lääkkeet, luontaistuotteet ja vitamiinit. **Näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana vältetään tupakointia, alkoholia ja fyysistä rasitusta.**

Ennen verinäytteenottoa on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia, jotta verenkierto ehtii tasaantua.

VERINÄYTE

- ☐ **SAA SYÖDÄ JA JUODA** ennen näytteenottoa kevyen aamiaisen ja ottaa aamulääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Kohtuullinen veden juominen on sallittu.
- ☐ **SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA väh. 10 tuntia ja max. 14 tuntia ennen näytteenottoa.** Vettä voi juoda yhden lasillisen. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä etuliitteeseen on merkitty pieni **f**-kirjain (esim. fS-Trigly).
- ☐ **NÄYTE OTETAAN TIETTYYN AIKAAN**, jos vuorokausivaihtelu on merkittävä ja se vaikuttaa tulokseen (esim. S -Korsol, S -Testo, fS-Fe, S -T4-V).
Näytteenotto ennen klo _____ tai klo _____ - _____ välisenä aikana.
- ☐ **NÄYTE OTETAAN ENNEN LÄÄKETTÄ.** (esim. S -TSH, S -T4-V, lääkeainepitoisuudet)

VIRTSANÄYTE

- ☐ **KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE** (esim. U -KemSeul, U -BaktVi)
Ennen näytteenottoa tulisi olla virtsaamatta vähintään 4 tuntia näytteen antamista. Aamupaastonäyte on suositeltavin näytemuoto, jolloin vältetään juomista yön aikana. Aamulla voi ottaa lasillisen vettä.
- ☐ **VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUS** (U -Syto-1)
Noin 2 tuntia ennen näytteenottoa virtsarakko tyhjennetään ja juodaan 0.5 - 1 litraa vettä. Näyte otetaan laboratoriossa.

ERITETUTKIMUKSET

- ☐ **NIELUNÄYTE** (Ps-StrAg, Ps-StrVi)
Noin tunti ennen näytteenottoa ei saa syödä tai juoda mitään (huuhteluvaikutus).
- ☐ **MUUT VILJELYTUTKIMUKSET** (esim. ulosteen- ja virtsan bakteeriviljely)
Ilmoitetaan käytössä oleva mikrobilääkitys (antibiootit).