

FÖRBEREDELSE INFÖR LABORATORIEUNDERSÖKNINGAR

Flera faktorer inverkar på laboratorieprovernans resultat, t.ex. stress, kaffe, tobak, alkohol, läkemedel, naturprodukter och vitaminer. **Under dygnet före provtagningen undviks tobak, alkohol och fysisk påfrestning.**

Före blodprov rekommenderas det att sitta stilla cirka 15 minuter, så att blodtrycket stabiliseras.

BLODPROV

- ☐ **MAN FÅR ÄTA OCH DRICKA** före provtagningen och ta sina morgonmediciner om man inte kommit överens om annat med den skötande läkaren. Det är tillåtet att dricka måttliga mängder med vatten.
- ☐ **UTAN ATT ÄTA ELLER DRICKA** minst 10 timmar och högst 14 timmar före provtagningen.
Ett glas vatten kan man dricka. Morgonens läkemedel kan tas om inte annat kommits överens med den skötande läkaren. Provtagningar som kräver fasta har en liten **f**-bokstav i början av sin kod (t.ex. fS-Trigly).
- ☐ **PROVET SKA TAS VID EN VISS TIDPUNKT**, om dygnsvariationen är betydande och om den kan inverka på resultatet (t.ex. S -Korsol, S -Testo, fS-Fe, S -T4-V).
Provtagning före kl. _____ eller mellan kl. _____ och _____.
- ☐ **PROVET TAS FÖRE LÄKEMEDET.**
(t.ex. S -TSH, S -T4-V, läkemedelshalter)

URINPROV

- ☐ **MITTSTRÅLEURIN** (t.ex. U -KemSeul, U -BaktVi)
Innan provtagning bör man inte urinera på minst 4 timmar före provet. Ett morgonfastande prov är den mest rekommenderade typen av prov, vilket undviker dryck under natten. På morgonen kan man ta ett glas vatten.
- ☐ **CYTOLOGISKT URINPROV** (U -Syto-1)
Urinblåsan töms 2 timmar före provtagningen och man dricker cirka 0.5 - 1 liter vatten. Urinprovet tas på laboratoriet.

SEKRETUNDERSÖKNINGAR

- ☐ **SVALGPROV** (Ps-StrAg, Ps-StrVi)
Utan att äta eller dricka en timme före provtagningen (sköljeffekt).
- ☐ **ÖVRIGA ODLINGSPROV** (t.ex. bakterieodling från avföring och urin)
Pågående mikrobmedicinering anmäls (antibiotika).