

## CELLUNDERSÖKNING I URIN

U -Syto

### Förberedelser för undersökningen

Lägg kylklamparna i frysen kvällen innan. Observera före provtagningen att **urinen inte får vara i blåsan över fyra (4) timmar. Natturin är inte lämplig för undersökningen.**

### Åtgärder före provtagningen

Drick 0,5–1 liter vätska, vänta 1–2 timmar och ta därefter urinprovet.

*Tvätt kvinnor:* Tvätta händerna noggrant. Tvätta underlivet med varmt vatten utan tvål eller desinfektionsmedel. Vid menstruation rekommenderas att du använder tampong före provtagningen. Sära på blygdläpparna och tvätta urinrörsmynningen genom att duscha med handdusch. Torka till sist med rent toalettpapper i riktning framifrån bakåt.

*Tvätt män:* Tvätta händerna noggrant. Tvätta underlivet med varmt vatten utan tvål eller desinfektionsmedel. Dra förhuden bakåt. Tvätta urinrörsmynningen genom att duscha med handdusch. Torka till sist med rent toalettpapper.

### Provtagning

Blotta urinrörsmynningen när du urinerar i burken (genom att sära på blygdläpparna/genom att dra förhuden bakåt). Låt först en liten mängd urin rinna i toaletten och för sedan provtagningsburken under urinstrålen, bryt inte urinstrålen emellan. Låt resten av urinen rinna ner i toaletten.

### Hantering av provet

Vidrör inte insidan av provburken som du fått på laboratoriet. Stäng burken genom att skruva fast korken ordentligt.

Kyl genast burken under rinnande kallt vatten (ca 5 minuter) och torka därefter utsidan av burken.

Skriv namn, personbeteckning, provtagningsdatum och klockslag på etiketten. Fäst etiketten på provburkens sida.

### Förvaring och transport av provet

Lägg den kylda provburken i kyltransportlådan tillsammans med två stycken kylklampar och stäng lådans lock.

Lämna provet på laboratoriet så snabbt som möjligt. Om du har en remiss/begäran om undersökning av en läkare, ska du ta med den.