

FÖRBEREDELSE FÖR LABORATORIEUNDERSÖKNINGAR

Vi ber att du iakttar följande allmänna anvisningar innan du kommer för provtagning. Informera provtagaren om du varit tvungen att avvika från anvisningarna.

Måltider, fysisk ansträngning, stress, kaffe, tobak, alkohol och läkemedel (även naturpreparat och vitaminer) påverkar resultaten av laboratorieundersökningar. **Undvik tobak, alkohol och fysisk ansträngning ett dygn före provtagningen.**

Du ska sitta och vila 15 minuter innan provtagningen börjar så att blodcirkulationen hinner stabilisera sig.

BLODPROV

- DU FÅR ÄTA OCH DRICKA.** Före provtagningen får du äta en lätt frukost och ta dina morgonmediciner, om du inte har kommit överens om något annat med din behandlande läkare. Det är tillåtet att dricka lite vatten.
- FASTANDE, FÖRBJUDET ATT ÄTA ELLER DRICKA** 10–12 timmar före provtagningen. På provtagningsmorgonen får du inte äta någonting. Du får endast dricka ett glas vatten vid behov. Du får ta dina morgonmediciner, om du inte har kommit överens om något annat med din behandlande läkare. När proverna har tagits är det bra att äta så snabbt som möjligt. På provtagningsremissen har prov som kräver fasta prefixet f (t.ex. fS-Trigly).
- PROVET SKA TAS VID EN VISS TIDPUNKT.** Provtagning för vissa laboratorieundersökningar ska utföras en viss tid på dygnet, om dygnsvariationer är av betydelse eller påverkar resultatet, (t.ex. S –Korsol, S –Testo, fS-Fe, sköldkörtelundersökningar).
Provtagning kl _____ **eller** provtagning på morgonen/förmiddagen kl _____ - _____
- PROVET SKA TAS FÖRE INTAG AV LÄKEMEDEL.** Vissa prov ska tas på morgonen före intag av läkemedel. (t.ex. sköldkörtelprov S-T4-V och tyroxinbehandling, läkemedelskoncentrationer).

URINPROV

- MITTSTRÖMSPROV (PLV).** Undvik att äta och dricka under natten. På morgonen får du dricka ett glas vatten. Du ska låta bli att urinera 4–6 timmar före provtagningen. Om du inte kan hålla urinen, till exempel på grund av kraftiga symtom på urinvägsinfektion, ska du ändå försöka hålla urinen så länge som möjligt före provtagningen.
- CELLPROV I URIN (U –Syto-1).** Cirka två timmar före provtagningen ska du tömma urinblåsan och sedan dricka 0,5–1,0 liter vatten. Provet tas på laboratorium.

SEKRETPROV

- SVALGPROV.** Du ska inte äta eller dricka en halv timme före provtagningen (spoleffekt). Du ska inte heller använda munvatten eller andra medel som desinficerar svalget två (2) timmar före provtagningen.
- ÖVRIGA ODLINGSUNDERSÖKNINGAR.** Var beredd att svara på frågor om mikrobläkemedel när du kommer för odlingsundersökningar (t.ex. bakterieodling i avföring eller urin). Detta gäller både receptfria och receptbelagda läkemedel.