

FÖRBEREDELSE FÖR SPIROMETRIUNDERSÖKNING ELLER BRONKODILATATIONSTEST

Syftet med spirometriundersökningen är att mäta lungornas ventilationsförmåga och utreda funktionsstörningar i lungorna, som luftrörsförträngning och minskad lungvolym.

Bronkdilatationstestet, dvs. vidgningsprov av luftrören, görs för att utreda om luftrörsförträngningen är reversibel eller bedöma astmamedicineringens effekt.

Det tar cirka en halv timme att utföra undersökningen och för detta **ska du boka en tid på laboratoriet**. Om du inte kan komma till undersökningen vid avtalad tidpunkt, ber vi dig meddela laboratoriet om detta.

Förberedelser

Före undersökningen

- 2 timmar** före undersökningen ska du undvika kraftig fysisk ansträngning
- 2 timmar** före undersökningen är det inte tillåtet att röka
- 4 timmar** före undersökningen ska du inte dricka kaffe, te, colahaltiga drycker eller andra uppiggande ämnen eller inta tunga måltider, men du behöver inte vara fastande
- 1 dygn** före undersökningen ska du inte inta alkohol
- 2 veckor** ska ha förflutit sedan senaste luftvägsinfektion (t.ex. förkylning) har gått över.

Välj bekväma kläder som inte stramar när du kommer för undersökningen eller provet.

Läkemedelsbehandling

Användning av läkemedel som ordinerats för luftvägssjukdomar ska alltid diskuteras med läkare. Om läkaren har ordinerat att du ska hålla en paus i läkemedelsbehandlingen före undersökningen, ska du följa anvisningarna i läkemedelstabellen (se tabellen på sida 2).

Genomförande av undersökningen

Vid spirometriundersökningen ska du först andas lugnt, varefter du fyller lungorna med luft och blåser kraftigt i munstycket enligt anvisningarna. Blåsningarna ska upprepas på samma sätt några gånger.

Vid bronkdilatationstestet andas du in ett snabbverkande luftrörsvidgande läkemedel i sprayform efter en normal utandning, och därefter får du göra ett nytt blåsprov om tidigast 10 minuter. För vissa personer orsakar läkemedlet som används vid provet övergående spänningsliknande symtom, lindrig darrning i händerna och hjärtklappning.

Inför en diagnostiskt lungfunktionsundersökning ska du inte ta följande läkemedel under åtminstone den tid som anges nedan.

Accolate	3 dygn	Incruse	3
Adrenalin, EpiPen	12 h	Ipramol	24 h
Aerobec	4 veckor	Ipraxa	24 h
Airomir	12 h	Lomudal	12 h
Alvesco	4 veckor	Medrol*	4
Aminocon	3 dygn	Montelukast	3
Anoro	3 dygn	Nuelin depot	3
Asmanex	4 veckor	Novopulmon*	4
Astecon	3 dygn	Onbrez	7
Atrodual	24 h	Oxis	48 h
Atrovent och Atrovent	24 h	Prednisolon*	4
Bricanyl	12 h	Prednison*	4
Beclomet	4 veckor	Pulmicort*	4
Budenofalk	4 veckor	Racinephrine	12 h
Budesonid(e)	4 veckor	Retafyllin	3
Buventol	12 h	Rinexin	12 h
Cykloterol	48 h	Salbutamol	12 h
Daxas	5 dygn	Seebri	12
Duaklir	48 h	Solomet*	4
Dexametason	4 veckor	Singulair	3
Efedrin	12 h	Serevent	48 h
Efedrin	12 h	Spiriva	4
Efedrinhydroklorid	12 h	Striverdi	7
Eklira	2 dygn	Tilade	24 h
Euphylong	3 dygn	Theofol och Theofol	3
Entocort	4 veckor	Teofyllin	3
Flixotide	4 veckor	Ultibro	12
Flutide	4 veckor	Ventilastin	12 h
Fomeda	48 h	Ventoline	12 h
Foradil	48 h	Hostmediciner (alla)	3
Formaxa	48 h		
Formoterol	48 h		
Hydrocortison*	4 veckor		

*Paus endast om läkemedlet används för behandling av astma eller kronisk obstruktiv lungsjukdom

Om man endast vill utesluta sympatomimetikaeffekt är tidsgränsen 48 h eller 72 h. Om man vill utesluta steroideffekt är tidsgränsen 4 veckor.

Bufomix	48 h eller 4 veckor
Flutiform	48 h eller 4 veckor
Innovair	48 h eller 4 veckor
Seretide	48 h eller 4 veckor
Symbicort	48 h eller 4 veckor
Relvar	72 h eller 4 veckor