

FÖRHÅLLANDET MELLAN ALBUMIN OCH KREATININ I URINEN

U -AlbKre

Syfte med undersökningen

Att konstatera diabetesnefropati i tidigt skede.

Förberedelser för undersökningen

Kvällen före undersökningen ska du undvika fysisk ansträngning.

Provtagning

Provet ska tas av den första urinen på morgonen.

Tvätt kvinnor: Tvätta händerna noggrant. Tvätta underlivet med varmt vatten utan tvål eller desinfektionsmedel. Vid menstruation rekommenderas att du använder tampong före provtagningen. Sära på blygdläpparna och tvätta urinrörsmynningen genom att duscha med handdusch. Torka till sist med rent toalettpapper i riktning framifrån och bakåt.

Tvätt män: Tvätta händerna noggrant. Tvätta underlivet med varmt vatten utan tvål eller desinfektionsmedel. Dra förhuden bakåt. Tvätta urinrörsmynningen genom att duscha med handdusch. Torka till sist med rent toalettpapper.

Öppna provtagningsburken genom att vrida upp locket. Blotta urinrörsmynningen när du urinerar i burken (genom att sära på blygdläpparna/genom att dra förhuden bakåt). Låt först en liten mängd urin rinna i toaletten och för sedan provtagningsburken under urinstrålen. Bryt inte urinstrålen emellan. Låt resten av urinen rinna ner i toaletten.

Överför urinen i provröret enligt anvisningarna på följande sida.

Anvisningar för systemet **BD Vacutainer®** för urinprov

- Rör med beige kork (utan konserveringsmedel)
- Du får inte öppna provröret.



Bild 1

Bild 1

- Öppna den tomma provtagningsburken. Placera det öppnade locket så att etiketten på locket är vänd mot bordet/tvättstället.
- Ta urinprovet enligt anvisningarna på föregående sida

Bild 2

- Stäng provtagningsburken och placera den på bordet.
- Öppna klisteretiketten på burkens lock.



Bild 2

Bild 3

Du får inte öppna korken på provröret.

- Tryck provröret med korken före mot provnålen ända till botten tills urinen sprutar in i röret.
- Håll röret stilla ända tills vätskeytan inte längre stiger i röret.
- Avlägsna röret från styrhylsan på burken.
- Stäng klisteretiketten på locket.
- Skriv namn, personbeteckning, provtagningsdatum och klockslag på etiketten. Fäst etiketten på provrörets sida.



Bild 3

Kassering av engångsmaterial.

Kassera den tömda provburken med försiktighet i hushållsavfallet.

Förvara urinprovsvörret i kylskåp.

Provet får inte frysas. Lämna provröret på laboratorium så snabbt som möjligt efter provtagningen.

Ta med eventuell ordination/undersökningsremiss av läkare.