

**VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS (säilöntäaineellinen)**

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Noudattakaa hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Tutkimus	Vältettävät lääkeaineet	Vältettävät ravintoaineet	Säilöntäaine
<b>dU-5HIAA</b>	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Beetasalpaajat, trisykliset antidepressantit, levodopa, metyyliidopa, MAO-inhibiittorit.	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Ananas, banaani, tomaatti, maapähkinä, punaviini.	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
<b>dU-Katekol</b>	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Tetrasykliini- ja kinidiinilääkitys, katekoli-amiinien aineenvaihduntaan vaikuttavat lääkeaineet esim. adrenaliini, noradrenaliini, MAO-estäjät, hydralatsiini, labetaloli, beetasalpaajat. <b>2 viikkoa ennen ja keräyksen aikana:</b> Alfa-metyyliidopa	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Banaani, jäätelö, suklaa, vanilja, kahvi, tee	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
<b>dU-Metnor, dU-MOMA, dU-MTA dU-HVA</b>	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Bentsodiatsepiinit, labetaloli, metyyliidopa, buspironi, diureetit (natriumtasoa alentavilla annoksilla), eksogeeniset katekoliamiinit (levodopa, nenätipat, ruokahalun rajoittajat), epäsuorasti vaikuttavat sympatomimeetit (amfetamiinijohdannaiset), fenotiatsidit, haloperidoli, nitraatit, tamsulosiini, trisykliset antidepressantit, venlafaksiini, bromokryptiini, klonidiini, deksametasoni, MAOn estäjät.	<b>3 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Banaani, kahvi, suklaa, vanilja, etanoli, tupakka, marihuana	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
<b>dU-MHistam</b>	<b>2 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Natriumkromoglikaattivalmisteet	<b>2 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Juusto, jogurtti, punaviini, hapankaali	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
<b>dU-Oksal</b>	Ei vältettäviä lääkeaineita.	<b>2 vrk ennen ja keräyksen aikana:</b> Punajuuri, piparjuuri, pinaatti, parsat, tee, suklaa, tomaatti, kurkku, C-vitamiini valmisteet yli 2 g/vrk	Suolahappo (6 M HCl) 2 x 5ml
<b>Du-Uraat</b>	Ei vältettäviä lääkeaineita.	Ei vältettäviä ravintoaineita.	NaOH 5% 10 ml

## Säilöntäaine

Virtsan säilymistä varten mukana on **säilöntäainetta, jota ei saa kaataa keräysastiaan ennen kuin keräys aloitetaan**. Säilöntäaine on myrkyllistä. Aineen joutumista iholle, limakalvoille tai silmiin on varottava. Jos näin käy, huuhtokaa alue runsaalla vedellä ja ottakaa yhteys lääkäriin.

## Vuorokausivirtsan kerääminen ja säilytys

Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon aikana. Jos yksi keräysastia ei riitä, ottakaa yhteyttä laboratorioon.

Säilytys muuttaa virtsaa. Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Pitäkää keräysastiat suljettuina.

Säilyttäkää keräysastiat keräyksen aikana ja sen jälkeen jääkaappilämpötilassa (+2 - +8 °C). Näyte ei saa jäätyä. dU-Uraatin keräys säilytetään huoneenlämmössä.

## Palauttakaa tämä ohje näytteen mukana seuraavin tiedoin:

Nimi: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

### 1. KERÄYKSEN ALOITUS

- Tyhjentäkää virtsarakonne. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.
- Merkitkää muistiin tämä kellonaika eli keräyksen aloitusaika.

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

### 2. VIRTSAN KERÄYS

- Kerätkää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. Lisätkää keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen 5 ml säilöntäainetta ja toinen 5 ml keräyspäivän iltana.
- Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (1dl tai alle), toista säilöntäainetta ei lisäystä ei tehdä.
- Sekoittakaa keräysastiaa aina jokaisen virtsaerän lisäämisen yhteydessä.

### 3. KERÄYKSEN LOPETUS

- Tyhjentäkää virtsarakonne keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen.
- Keräys päättyy tähän. Kuivatkaa keräysastian ulkopinta.
- Merkitkää muistiin lopettamisaika.

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Toimittakaa keräysastia huoneenlämmössä laboratorioon.**