

## VUOROKAUSIVIRTSAAN KERÄYS (säilöntäaineeton)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

### Tutkimuksia, joiden keräysvirtsaan ei tarvita säilöntäaineita:

dU-Ca, dU-Cu, dU-I, dU-Pi, dU-K, dU-Kors-V, dU-Krea, dU-Na, dU-Prot, dU-Urea, dU-Alb

### Virtsan keräys ja säilytys

Keräyksen aikana voi syödä ja juoda normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon aikana. Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Jos yksi keräysastia ei riitä, ottakaa yhteyttä laboratorioon.

Säilytys muuttaa virtsaa. Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Pitäkää keräysastiat suljettuina.

Säilyttäkää keräysastiat keräyksen aikana ja sen jälkeen jääkaappilämpötilassa (+2 - +8 °C). Näyte ei saa jäätyä.

### Palauttakaa tämä ohje näytteen mukana seuraavin tiedoin:

Nimi: \_\_\_\_\_ henkilötunnus: \_\_\_\_\_

#### 1. KERÄYKSEN ALOITUS

- Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.
- Merkitkää muistiin tämä kellonaika eli keräyksen aloitusaika.

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

#### 2. VIRTSAAN KERÄYS

- Kerätkää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen.

#### 3. KERÄYKSEN LOPETUS

- Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.
- Kuivatkaa keräysastian ulkopinta.
- Merkitkää muistiin lopettamisaika.

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Toimittakaa kaikki keräysastiat huoneenlämmössä laboratorioon mahdollisimman pian.**