

24-TIMMARS UPPSAMLING AV URIN (med konserveringsmedel)

Undersökningar av dygnsurin används bl.a. för utredning av njursjukdomar eller ämnesomsättnings-sjukdomar. Eftersom urinens sammansättning varierar under dygnets olika tider är insamlingstiden för urinet 24 timmar.

Många läkemedel kan påverka undersökningsresultatet. Följ instruktionerna du får av din egenläkare om användning eller bortlämnande av mediciner före undersökningen.

Forskning	Läkemedels som bör undvikas under insamling	Kostbegränsningar under	Konserveringsmedel
dU-5HIAA	3 dagar före och under insamling: Betablockerare, tricykliska antidepressiva medel, levodopa, metyldopa, MAO-hämmare.	3 dagar före och under insamling: Ananas, banan, tomat, jordnötter, rött vin.	6 M HCl 2 x 5ml
dU-Katekol	3 dagar före och under insamling: Tetracyclin- och kinidinläkemedel, katekolaminmetaboliter, t.ex. adrenalin, noradrenalin, MAO-hämmare, hydralazin, labetalol, betablockerare. 2 dagar före och under insamling: Alfa-metyldopa	3 dagar före och under insamling: Banan, glass, choklad, vanilj, kaffe, te	6 M HCl 2 x 5ml
dU-Metnor, dU-MOMA, dU-MTA dU-HVA	3 dagar före och under insamling: Bensodiazepiner, labetalol, metyldopa, buspiron, diuretika (natriumnedsänkingsdoser), exogena katekolaminer (levodopa, nasala passager, aptitdämpare), indirekt påverkar sympatomimetika (amfetamin-derivat), fenotiazider, haloperidol, nitrater, tamsulosin, tricykliska antidepressiva medel, venlafaxin, bromkryptin, dexametason, MAO-hämmare.	3 dagar före och under insamling: Banan, kaffe, choklad, vanilj, etanol, tobak, marijuana	6 M HCl 2 x 5ml
dU-MHistam	2 dagar före och under insamling: Natriumkromoglycerat beredning	3 dagar före och under insamling: Ost, yoghurt, rött vin, surkål	6 M HCl 2 x 5ml
dU-Oksal	Inga medicinrestriktioner	2 dagar före och under insamling: Röda, pepparrot, spenat, sparris, te, choklad, tomat, gurka, C-vitaminprodukter över 2 g / dag	6 M HCl 2 x 5ml
Du-Uraat	Inga medicinrestriktioner	Inga kostbegränsningar	NaOH 5% 10 ml

Konserveringsmedel

För att säkerställa förvaringen av urinen följer det med i provtagninssettet **konserveringsmedel (2 x 5 ml saltsyra), som inte får hällas i uppsamlingskärlet innan insamlingen påbörjas**. Var försiktig så att medlet inte kommer i kontakt med hud, slemhinnor eller ögon. Om så skulle ske, skölj området med rikligt med vatten och ta kontakt med läkare vid behov.

Uppsamling av dygnsurin och bevarande

Under uppsamlingstiden är det viktigt att se till att urin inte går till spillo till exempel vid avföring. Insamlingen får inte utföras under menstruationsblödning. Ta kontakt med laboratoriet om uppsamlingskärlet ni fått inte räcker till.

Förvaring förändrar urinen. Det sker såväl kemiska förändringar som på grund av bakteriepåverkan. Håll insamlingskärlen slutna.

Förvara dem under insamlingen och efter den i kylskåpstemperatur (+2- +8°C). Provet bör inte frysas. dU-Uraat samlas vid rumstemperatur.

Returner denna anvisning tillsammans med provet med följande uppgifter:

Namn: _____ Personbeteckning: _____

1. INLEDNING AV UPPSAMLING

- Töm urinblåsan. Denna omgång av urin tas inte tillvara.
- Vid den här tidpunkten påbörjas samlingen, anteckna klockslaget.

dag _____ klo _____

2. URINUPPSAMLING

- Uppsamlas all urin under kommande 24 timmar. Efter att ni samlat första satsen urin i uppsamlingskärlet, ska Ni tillsätta 5 ml förvaringsmedel. Tillsätt ytterligare 5 ml senare på kvällen.
- Om mängden urin som uppsamlats är mycket liten (1 dl eller mindre, behöver den andra tillsatsen av förvaringsmedlet inte tillsättas.
- Blanda uppsamlingsbehållaren varje gång Ni lägger till varje urin.

3. AVSLUTNING AV UPPSAMLINGEN

- Töm Er urinblåsa i uppsamlingskärlet för sista gången exakt 24 timmar efter det att insamlingen påbörjats. Detta är den sista urindosen som tas tillvara.
- Insamlingen slutar härmed. Torka av insamlingskärlets utsida.
- Anteckna avslutningstiden.

dag _____ klo _____

Leverera insamlingskärlet i rumstemperatur till laboratoriet.